

## Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 30.11.2024

### Pondělí

4.11.

Polévka	Hovězí vývar s játrovou zavářkou
Oběd 1	Čínské kuřecí placičky, bramborová kaše
Doplňek 2	Zeleninový salát, čaj, voda
Přesnídávka	Rohlík, pomazánka z pečené červené řepy, čaj
Svačina	Loupáček, ochucené mléko

### Úterý

5.11.

Polévka	Vločková se zeleninou
Oběd 1	Hrachová kaše, vaječná smaženka, sterilovaná zelenina
Doplňek 2	Nápoj, voda
Přesnídávka	Jahelná kaše s ovocem, čaj
Svačina	Chléb, pomazánka debrecínská, zelenina, mléko

### Středa

6.11.

Polévka	Hovězí vývar s fazolovými lusky a kapáním
Oběd 1	Králík na smetaně, houskový a celozrnný knedlík
Doplňek 2	Čaj, citronová voda
Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, mléko
Svačina	Cereální rohlík, domácí paštika, zelenina, čaj

### Čtvrtek

7.11.

Polévka	Kuřecí s těstovinou
Oběd 1	Tokáňské hovězí maso, hrášková rýže
Doplňek 2	Nápoj, voda
Přesnídávka	Chléb, šunková pěna, zelenina, mléko
Svačina	Veka, pomazánka ze sýru a tuňáka, zelenina, čaj

### Pátek

8.11.

Polévka	Zeleninový vývar s tarhoňou a quinoou
Oběd 1	Špagety s rajčatovým pestem, strouhaný sýr (bezmasý pokrm)
Doplňek 2	Zeleninový salát, čaj, voda
Přesnídávka	Chléb, mozaiková pomazánka s ricottou, mléko
Svačina	Čokoládový pudink s piškoty a banány, čaj



## Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 30.11.2024



### Pondělí

11.11.

Polévka	Krupicová s vejci
Oběd 1	Luštěninový kotlík se zeleninou, chléb (bezmasý pokrm)
Doplněk 2	Moučník, čaj, voda
Přesnídávka	Chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj
Svačina	Moučník, bílá káva

### Úterý

12.11.

Polévka	Celerová
Oběd 1	Ragů z jeleního masa, těstoviny, celozrnné těstoviny
Doplněk 2	Nápoj, voda
Přesnídávka	Rohlík, rama, strouhaný sýr, zelenina, mléko
Svačina	Chléb, pomazánka jarní z míchaných vajíček, zelenina, čaj

### Středa

13.11.

Polévka	Hrachová s krutony
Oběd 1	Zapečený květák s brokolicí a uzeným sýrem, vařený brambor (bezmasý pokrm)
Doplněk 2	Nápoj, voda
Přesnídávka	Chléb, pomazánka z pečené mrkve, mléko
Svačina	Kysaná smetana s ovocem a medem, džus

### Čtvrtek

14.11.

Polévka	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi
Oběd 1	Znojenská omáčka s hovězím masem, dušená rýže
Doplněk 2	Zeleninový salát, čaj, voda
Přesnídávka	Chléb, pomazánka česneková se sýrem, zelenina, čaj
Svačina	Houska, lučina, ovoce, mléko

### Pátek

15.11.

Polévka	Špenátová
Oběd 1	Hamburger z rybího masa, bramborová kaše
Doplněk 2	Zeleninový salát, čaj, ochucená voda
Přesnídávka	Cereální pečivo, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko

## Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 30.11.2024

	Svačina	Chléb, pomazánka avokádová s tvarohem, čaj
<b>Pondělí</b>	Polévka	Cizrnová s rajčaty a bazalkou
18.11.	Oběd 1	Srbské rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr
	Doplňek 2	Zeleninový salát, čaj, voda
	Přesnídávka	Chléb, pomazánka česneková se sýrem, zelenina, čaj
	Svačina	Houska, lučina, ovoce, mléko
<b>Úterý</b>	Polévka	Kmínová s vejci
19.11.	Oběd 1	Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborové špalíčky
	Doplňek 2	Nápoj, voda
	Přesnídávka	Veka, pomazánka tvarohová s avokádem, mléko
	Svačina	Chléb, rama, šunka, zelenina, čaj
<b>Středa</b>	Polévka	Krůtí se strouháním
20.11.	Oběd 1	Grenadýrský pochod s vepřovým masem
	Doplňek 2	Čaj, grepová voda
	Přesnídávka	Chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko
	Svačina	Jogurt s cereáliemi, čaj
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Rajčatová s bulgurem
21.11.	Oběd 1	Zeleninový karbanátek, vařený brambor, jogurtový dresink (bezmasý pokrm)
	Doplňek 2	Nápoj, voda
	Přesnídávka	Vločková kaše s ovocem, čaj
	Svačina	Chléb, tvaroh s pažitkou, zelenina, mléko
<b>Pátek</b>	Polévka	Cibulačka se sýrem a krutonky
22.11.	Oběd 1	Asijské nudle s masovými kuličkami
	Doplňek 2	Čaj, voda



# Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 30.11.2024



Přesnídávka Chléb, lučina s kedlubnou, čaj s mlékem  
Svačina Domácí jablečný koláč, bílá káva

## Pondělí

25.11.

Polévka Hrstková  
Oběd 1 Rýžová kaše se skořicí a ovocným rozvarem (sladký pokrm)  
Doplněk 2 Kakao, čaj, voda  
Přesnídávka Chléb, mrkvová pomazánka s celerem, džus  
Svačina Toast, jablíčková pomazánka s lučinou, džus

## Úterý

26.11.

Polévka Slepíčí se zeleninovým svítkem  
Oběd 1 Cikánský rybí plátek, vařený brambor  
Doplněk 2 Zeleninový salát, čaj, voda  
Přesnídávka Rohlík, rýžová pomazánka s brokolicí, zelenina, čaj  
Svačina Chléb, pomazánka rybí, zelenina, čaj

## Středa

27.11.

Polévka Čočková s brambory a karotkou  
Oběd 1 Guláš z vepřového masa, houskový a celozrný knedlík  
Doplněk 2 Čaj, voda  
Přesnídávka Chléb, pomazánka luštěninová se sýrem a vejci, zelenina, čaj  
Svačina Obložená veka se šunkou a sýrem, zelenina, mléko

## Čtvrtek

28.11.

Polévka Zeleninový vývar s rybími knedlíčky  
Oběd 1 Kuřecí maso na kari, dušená rýže  
Doplněk 2 Nápoj, voda  
Přesnídávka Chléb, pomazánka mrkvová, mléko  
Svačina Rohlík, máslo, hruška, čaj s mlékem

## Pátek

29.11.

Polévka Drůbeží s masem a jáhlami  
Oběd 1 Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny - celozrné těstoviny

## Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 30.11.2024

Doplněk 2	Nápoj, voda
Přesnídávka	Veka, celerová pomazánka s krabím masem, zelenina, mléko
Svačina	Chléb, medové máslo, ovoce

