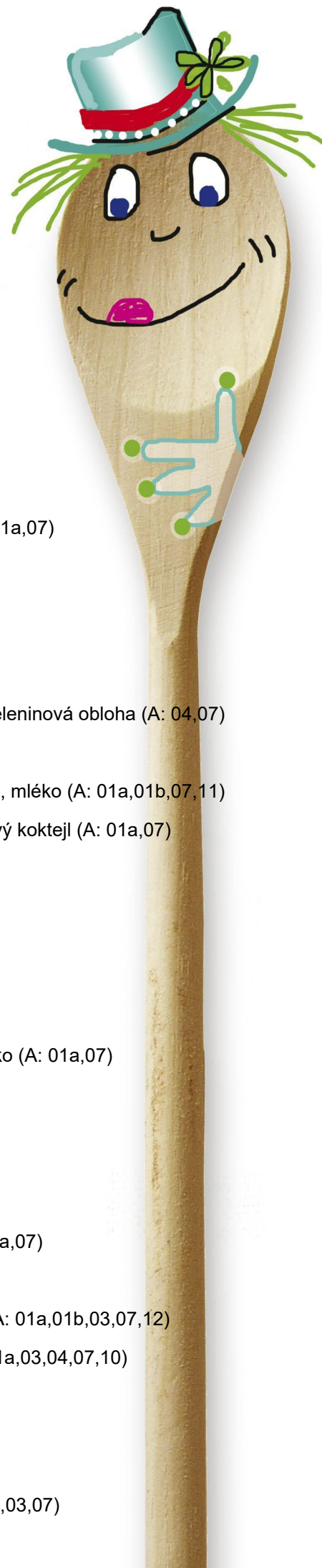


## Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 31.01.2025



### Pondělí

6.1.

Polévka	Zeleninová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Boloňské špagety, strouhaný sýr (A: 01a,03,07)
Doplňěk 2	Čaj, voda
Přesnídávka	Rohlík, cuketová pomazánka se sýrem, čaj (A: 01a,07)
Svačina	Jáhlový dezert s ovocem, čaj, voda

### Úterý

7.1.

Polévka	Mrkvová s krupicí a bylinkami (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Losos s citronovým máslem, vařený brambor, zeleninová obloha (A: 04,07)
Doplňěk 2	Nápoj, voda
Přesnídávka	Cereální houska, pomazánka míchaná, zelenina, mléko (A: 01a,01b,07,11)
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, banánový koktejl (A: 01a,07)

### Středa

8.1.

Polévka	Hovězí vývar s hráškem a rýží (A: 09)
Oběd 1	Buchtíčky s krémem (A: 01a,03,07)
Doplňěk 2	Ovocný salát se skořicí, čaj, ochucená voda
Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, mléko (A: 01a,07)
Svačina	Rohlík, kefirové mléko s ovocem (A: 01a,07)

### Čtvrtek

9.1.

Polévka	Hrachová (A: 01a)
Oběd 1	Stroganov z hovězího masa, dušená rýže (A: 01a,07)
Doplňěk 2	Zeleninový salát, nápoj, voda
Přesnídávka	Cereální pečivo, domácí paštika, zelenina, čaj (A: 01a,01b,03,07,12)
Svačina	Veka, pomazánka z makrely, zelenina, čaj (A: 01a,03,04,07,10)

### Pátek

10.1.

Polévka	Kroupová (A: 01a,09)
Oběd 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A: 01a,03,07)

## Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 31.01.2025



	Doplňěk 2	Zeleninový salát, nápoj, voda
	Přesnídávka	Chléb, pomazánka šunková s ricottou, zelenina, mléko (A: 01a,07)
	Svačina	Rohlík, marmeláda, máslo, ovoce, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07,12)
<b>Pondělí</b>	Polévka	Luštěninová (A: 01a)
13.1.	Oběd 1	Zapečené těstoviny+celozrnné těstoviny s tuňákem a sýrem, salát ze sterilované mrkvičky (A: 01a,01b,03,04,07,10)
	Doplňěk 2	Čaj, voda
	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj (A: 01a,04,07)
	Svačina	Vánočka, bílá káva (A: 01a,01b,01c,03,07,08a)
<b>Úterý</b>	Polévka	Kmínová s vejci (A: 01a,03)
14.1.	Oběd 1	Hamburská vepřová kýta, houskový a celozrnný knedlík (A: 01a,03,07,09,10)
	Doplňěk 2	Nápoj, voda
	Přesnídávka	Rohlík, rama, strouhaný sýr, zelenina, mléko (A: 01a,07)
	Svačina	Chléb, žervé, domácí ovocná limonáda (A: 01a,07)
<b>Středa</b>	Polévka	Kapustová
15.1.	Oběd 1	Kuřecí rizoto z bulguru, strouhaný sýr, sterilovaná okurka (A: 01a,07,10)
	Doplňěk 2	Ovoce, čaj, ochucená voda
	Přesnídávka	Lněný chléb, pomazánka drožděná, zelenina, čaj (A: 01a,01d,03,07)
	Svačina	Toast s lučinou a okurkou, mléko (A: 01a,03,07)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Frankfurtská (A: 01a)
16.1.	Oběd 1	Vařené hovězí maso, vařený brambor, česnekový dresink, zelenina (A: 07,10)
	Doplňěk 2	Nápoj, voda
	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z pečené mrkve, mléko (A: 01a,07)

## Jídelní lístek

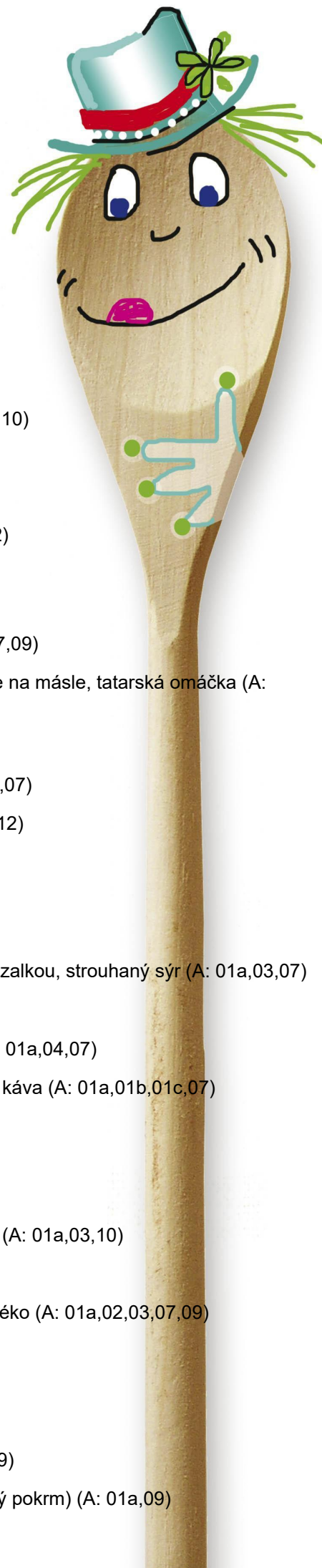
od 06.01.2025 do 31.01.2025



	Svačina	Domácí termix, džus (A: 07)
<b>Pátek</b>	Polévka	Kuřecí se zeleninovým svítkem ze špaldové mouky (A: 01a,03,09)
17.1.	Oběd 1	Pečená ryba na indický způsob, jasmínová rýže (A: 01a,04,09)
	Doplněk 2	Zeleninový salát, čaj, voda
	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z pečeného kuřecího masa, zelenina, čaj (A: 01a,07)
	Svačina	Houska, rama, plátkový sýr, zelenina, bílá káva (A: 01a,07)
<b>Pondělí</b>	Polévka	Hovězí vývar s pohankou (A: 09)
20.1.	Oběd 1	Pečená kachní prsa, hlávkové zelí, bramborový knedlík (A: 01a,03,07)
	Doplněk 2	Nápoj, voda
	Přesnídávka	Chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj (A: 01a,04,07)
	Svačina	Rohlík, máslo, ovoce, kakao (A: 01a,07)
<b>Úterý</b>	Polévka	Rajská s kapáním z cizrnové mouky (A: 01a,03,09)
21.1.	Oběd 1	Vepřové maso na česneku, těstoviny (A: 01a,03)
	Doplněk 2	Nápoj, ochucená voda
	Přesnídávka	Chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko (A: 01a,03,07)
	Svačina	Pudink, ovoce, čaj
<b>Středa</b>	Polévka	Fazolová (A: 01a)
22.1.	Oběd 1	Krupicová kaše s kakaem (A: 01a,07)
	Doplněk 2	Ovoce, čaj, voda
	Přesnídávka	Veka, tvarohová pomazánka s červenou řepou, čaj (A: 01a,03,07)
	Svačina	Chléb, rama, šunka, zelenina, mléko (A: 01a,07)

## Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 31.01.2025



<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Drůbeží s těstovinou (A: 01a,03,09)
23.1.	Oběd 1	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (A: 01a,10)
	Doplněk 2	Nápoj, voda
	Přesnídávka	Ovesná kaše s ovocem, čaj (A: 01d,07)
	Svačina	Chléb, tavený sýr, zelenina, mléko (A: 01a,07,12)
<b>Pátek</b>	Polévka	Rybí vývar se zeleninou kuskusem (A: 01a,04,07,09)
24.1.	Oběd 1	Trhané vepřové maso, vařený brambor, kukuřice na másle, tatarská omáčka (A: 01a,03,06,07,10)
	Doplněk 2	Čaj, voda
	Přesnídávka	Chléb, lučina s kedlubnou, čaj s mlékem (A: 01a,07)
	Svačina	Domácí jablečný koláč, kakao (A: 01a,03,07,08,12)
<b>Pondělí</b>	Polévka	Zeleninový boršč (A: 01a,07,09,10)
27.1.	Oběd 1	Těstoviny se šunkou, česnekem, smetanou a bazalkou, strouhaný sýr (A: 01a,03,07)
	Doplněk 2	Zeleninový salát, čaj, voda
	Přesnídávka	Chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj (A: 01a,04,07)
	Svačina	Rohlík, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07)
<b>Úterý</b>	Polévka	Drůbeží kaldon s tarhoňou (A: 01a,09)
28.1.	Oběd 1	Rozlitaný ptáček z hovězího masa, dušená rýže (A: 01a,03,10)
	Doplněk 2	Kompot, čaj, voda
	Přesnídávka	Veka, celerová pomazánka s krabím masem, mléko (A: 01a,02,03,07,09)
	Svačina	Chléb, medové máslo, jablko, kakao (A: 01a,07)
<b>Středa</b>	Polévka	Zeleninový vývar se strouháním (A: 01a,03,07,09)
29.1.	Oběd 1	Cizrnová kaše, pečená zelenina, chléb (bezmasý pokrm) (A: 01a,09)

## Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 31.01.2025



Doplněk 2 Nápoj, voda  
Přesnídávka Chléb, pomazánka masová, zelenina, čaj (A: 01a,07)  
Svačina Rohlík, rama, ovoce, mléko (A: 01a,03,07)

### Čtvrtek

30.1.

Polévka Čočková (A: 01a)  
Oběd 1 Žebrácké krutí maso, vařený brambor (A: 01a,07,10)  
Doplněk 2 Zeleninová miska, nápoj, voda  
Přesnídávka Cereální pečivo, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko (A: 01a,01d,07,12)  
Svačina Chléb, pomazánka avokádová s žervé, čaj (A: 01a,07)

### Pátek

31.1.

Polévka Česnečka s bramborem a vejci - POLOLETNÍ PRÁZDNINY (A: 01a,09)  
Oběd 1 Halušky s vepřovým masem a zelím (A: 01a,03)  
Doplněk 2 Čaj, citronová voda  
Přesnídávka Chléb, luštěninová pomazánka s vejci a mozzarellou, zelenina, čaj (A: 01a,03,07)  
Svačina Jogurt s ovocem, cukrářský piškot, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	02	Korýši	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		